

MINIMALISMCHALLENGE

PORZĄDKOWANIE SZAFY

PLAN PORZĄDKOWANIA

1. Wyjmij wszystko z szafy i posegreguj według rodzaju.

2. Wyczyść szafę.

3. Obejrzyj dokładnie i oceń każdą rzecz. Podejmij decyzję.

4. Zaplanuj rozkład rzeczy.

5. Poukładaj rzeczy w szafie.

- Czy to jest w dobrym stanie?
- Czy to lubię?
- Czy dobrze się w tym czuję?
- Czy dobrze w tym wyglądam?
- Czy kupiłabym to dzisiaj?
- Czy to mi do czegoś pasuje?
- Czy to określa mój styl?

- do powieszenia w szafie (w tym do naprawy lub czyszczenia)
- do wyrzucenia
- do oddania
- do odsprzedania

- Czy dotychczasowy układ był dla mnie wygodny?
- Czy to, z czego korzystam najczęściej, jest pod ręką?
- Czy zawsze wiem, co gdzie mam?
- Jak będzie dla mnie najlepiej je rozłożyć? Według kolorów, przeznaczenia, częstotliwości użytkowania?
- Jak i gdzie dobrze przechować rzeczy bardzo rzadko używane? (a jednak ponadczasowe i dobrej jakości, więc zbyt wartościowe, by się ich pozbyć)
- Jak będzie mi najłatwiej utrzymać porządek w szafie?
- Gdzie umieszczę rzeczy, z którymi jeszcze nie wiem, co zrobić?
- Czy sposób przechowywania przedłuży żywotność moich rzeczy?

PODSUMOWANIE ZAWARTOŚCI SZAFY



| DODATKI | Ile posiadamy? | W ilu chodzę? | Ile naprawdę lubię? | Ile jest uniwersalnych? | Ile jest na co dzień? | Ile jest „na wyjście”? | Czego mi brakuje? |
|---------------------|----------------|---------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------|
| Sukienki | | | | | | | |
| Spódnice | | | | | | | |
| Spodnie | | | | | | | |
| Jeansy | | | | | | | |
| Koszule | | | | | | | |
| Bluzki l/s | | | | | | | |
| Swetry | | | | | | | |
| Bluzy | | | | | | | |
| Topy | | | | | | | |
| T-shirty | | | | | | | |
| Marynarki i żakiety | | | | | | | |
| Kurtki i płaszcze | | | | | | | |
| | | | | | | | |

PYTANIA POMOCNICZE:

Przed i w trakcie porządkowania:

- Czy to jest w dobrym stanie?
- Czy to lubię?
- Czy dobrze się w tym czuję?
- Czy dobrze w tym wyglądam?
- Czy wydał(a)bym na to dzisiaj pieniądze?
- Czy to mi do czegoś pasuje?
- Czy to określa mój styl?

Po porządkowaniu
(określ w skali 1-10)

- Na ile jestem usatysfakcjonowana zawartością szafy?
- Na ile moje ubrania zaspokajają moje potrzeby?
- Na ile wyrażają mój styl?
- Na ile pasują do innych ubrań?

PODSUMOWANIE ZAWARTOŚCI SZAFY



| OBUWIE | Ile posiadamy? | W ilu chodzę? | Ile naprawdę lubię? | Ile jest uniwersalnych? | Ile jest na co dzień? | Ile jest „na wyjście”? | Czego mi brakuje? |
|----------------------------|----------------|---------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------|
| Baleriny | | | | | | | |
| Półbuty | | | | | | | |
| Szpilki | | | | | | | |
| Sandały na obcasie | | | | | | | |
| Sandały na płaskim obcasie | | | | | | | |
| Espadryle | | | | | | | |
| Sportowe i trampki | | | | | | | |
| Kozaki | | | | | | | |
| Botki | | | | | | | |
| Klapki i japonki | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

PYTANIA POMOCNICZE:

Przed i w trakcie porządkowania:

- Czy to jest w dobrym stanie?
- Czy to lubię?
- Czy dobrze się w tym czuję?
- Czy dobrze w tym wyglądam?
- Czy wydał(a)bym na to dzisiaj pieniądze?
- Czy to mi do czegoś pasuje?
- Czy to określa mój styl?

Po porządkowaniu
(określ w skali 1-10)

- Na ile jestem usatysfakcjonowana zawartością szafy?
- Na ile moje buty zaspokajają moje potrzeby?
- Na ile wyrażają mój styl?
- Na ile pasują do moich ubrań?

PODSUMOWANIE ZAWARTOŚCI SZAFY



| DODATKI | Ile posiadamy? | W ilu chodzę? | Ile naprawdę lubię? | Ile jest uniwersalnych? | Ile jest na co dzień? | Ile jest „na wyjście”? | Czego mi brakuje? |
|--------------------|----------------|---------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------|
| Torebki | | | | | | | |
| Paski | | | | | | | |
| Okulary p/sł. | | | | | | | |
| Portfele | | | | | | | |
| Zegarki | | | | | | | |
| Szalki i apaszki | | | | | | | |
| Czapki i kapelusze | | | | | | | |
| Rękawiczki | | | | | | | |
| Kolczyki | | | | | | | |
| Bransoletki | | | | | | | |
| Wisiorki i korale | | | | | | | |
| Pierścionki | | | | | | | |
| | | | | | | | |

PYTANIA POMOCNICZE:

Przed i w trakcie porządkowania:

- Czy to jest w dobrym stanie?
- Czy to lubię?
- Czy dobrze się w tym czuję?
- Czy dobrze w tym wyglądam?
- Czy wydał(a)bym na to dzisiaj pieniądze?
- Czy to mi do czegoś pasuje?
- Czy to określa mój styl?

Po porządkowaniu
(określ w skali 1-10)

- Na ile jestem usatysfakcjonowana zawartością szafy?
- Na ile moje dodatki zaspokajają moje potrzeby?
- Na ile wyrażają mój styl?
- Na ile pasują do moich ubrań?

PODSUMOWANIE ZAWARTOŚCI SZAFY



| BIELIZNA | Ile posiadam? | W ilu chodzę? | Ile naprawdę lubię? | Ile jest uniwersalnych? | Ile jest na co dzień? | Ile jest „na wyjście”? | Czego mi brakuje? |
|-------------------|---------------|---------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------|
| Biustonosze | | | | | | | |
| Majtki | | | | | | | |
| Skarpetki | | | | | | | |
| Rajstopy | | | | | | | |
| Pończochy | | | | | | | |
| Halki | | | | | | | |
| Koszulki nocne | | | | | | | |
| Pizamy | | | | | | | |
| Szlafroki | | | | | | | |
| Bielizna sportowa | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

PYTANIA POMOCNICZE:

Przed i w trakcie porządkowania:

- Czy to jest w dobrym stanie?
- Czy to lubię?
- Czy dobrze się w tym czuję?
- Czy dobrze w tym wyglądam?
- Czy wydał(a)bym na to dzisiaj pieniądze?
- Czy to mi do czegoś pasuje?
- Czy to określa mój styl?

Po porządkowaniu
(określ w skali 1-10)

- Na ile jestem usatysfakcjonowana zawartością szafy?
- Na ile te akcesoria zaspokajają moje potrzeby?
- Na ile wyrażają mój styl?
- Na ile pasują do moich ubrań?

MÓJ PLAN DZIAŁANIA

| | |
|------------------------|-------------------------------------|
| RZECZY DO NAPRAWY | RZECZY DO KUPIENIA (budżet:) |
| RZECZY DO PRZEMYŚLENIA | RZECZY NA SPRZEDAŻ |