

MINIMALISMCHALLENGE

PORZĄDKOWANIE SZAFY

PLAN PORZĄDKOWANIA

1. Wyjmij wszystko z szafy i posegreguj według rodzaju.

2. Wyczyść szafę.

3. Obejrzyj dokładnie i oceń każdą rzecz. Podejmij decyzję.

4. Zaplanuj rozkład rzeczy.

5. Poukładaj rzeczy w szafie.

- Czy to jest w dobrym stanie?
- Czy to lubię?
- Czy dobrze się w tym czuję?
- Czy dobrze w tym wyglądam?
- Czy kupiłabym to dzisiaj?
- Czy to mi do czegoś pasuje?
- Czy to określa mój styl?

- do powieszenia w szafie (w tym do naprawy lub czyszczenia)
- do wyrzucenia
- do oddania
- do odsprzedania

- Czy dotychczasowy układ był dla mnie wygodny?
- Czy to, z czego korzystam najczęściej, jest pod ręką?
- Czy zawsze wiem, co gdzie mam?
- Jak będzie dla mnie najlepiej je rozłożyć? Według kolorów, przeznaczenia, częstotliwości użytkowania?
- Jak i gdzie dobrze przechować rzeczy bardzo rzadko używane (a jednak ponadczasowe i dobrej jakości, więc zbyt wartościowe, by się ich pozbyć)?
- Jak będzie mi najłatwiej utrzymać porządek w szafie?
- Gdzie umieszczę rzeczy, z którymi jeszcze nie wiem, co zrobić?
- Czy sposób przechowywania przedłuży żywotność moich rzeczy?

PODSUMOWANIE ZAWARTOŚCI SZAFY



DODATKI	Ile posiadamy?	W ilu chodzę?	Ile naprawdę lubię?	Ile jest uniwersalnych?	Ile jest na co dzień?	Ile jest „na wyjście”?	Czego mi brakuje?
Sukienki							
Spódnice							
Spodnie							
Jeansy							
Koszule							
Bluzki l/s							
Swetry							
Bluzy							
Topy							
T-shirty							
Marynarki i żakiety							
Kurtki i płaszcze							

PYTANIA POMOCNICZE:

Przed i w trakcie porządkowania:

- Czy to jest w dobrym stanie?
- Czy to lubię?
- Czy dobrze się w tym czuję?
- Czy dobrze w tym wyglądam?
- Czy wydał(a)bym na to dzisiaj pieniądze?
- Czy to mi do czegoś pasuje?
- Czy to określa mój styl?

Po porządkowaniu
(określ w skali 1-10)

- Na ile jestem usatysfakcjonowana zawartością szafy?
- Na ile moje ubrania zaspokajają moje potrzeby?
- Na ile wyrażają mój styl?
- Na ile pasują do innych ubrań?

PODSUMOWANIE ZAWARTOŚCI SZAFY



OBUWIE	Ile posiadam?	W ilu chodzę?	Ile naprawdę lubię?	Ile jest uniwersalnych?	Ile jest na co dzień?	Ile jest „na wyjście”?	Czego mi brakuje?
Baleriny							
Półbuty							
Szpilki							
Sandały na obcasie							
Sandały na płaskim obcasie							
Espadryle							
Sportowe i trampki							
Kozaki							
Botki							
Klapki i japonki							

PYTANIA POMOCNICZE:

Przed i w trakcie porządkowania:

- Czy to jest w dobrym stanie?
- Czy to lubię?
- Czy dobrze się w tym czuję?
- Czy dobrze w tym wyglądam?
- Czy wydał(a)bym na to dzisiaj pieniądze?
- Czy to mi do czegoś pasuje?
- Czy to określa mój styl?

Po porządkowaniu
(określ w skali 1-10)

- Na ile jestem usatysfakcjonowana zawartością szafy?
- Na ile moje buty zaspokajają moje potrzeby?
- Na ile wyrażają mój styl?
- Na ile pasują do moich ubrań?

PODSUMOWANIE ZAWARTOŚCI SZAFY



DODATKI	Ile posiadamy?	W ilu chodzę?	Ile naprawdę lubię?	Ile jest uniwersalnych?	Ile jest na co dzień?	Ile jest „na wyjście”?	Czego mi brakuje?
Torebki							
Paski							
Okulary p/sł.							
Portfele							
Zegarki							
Szaliki i apaszki							
Czapki i kapelusze							
Rękawiczki							
Kolczyki							
Bransoletki							
Wisiorki i korale							
Pierścionki							

PYTANIA POMOCNICZE:

Przed i w trakcie porządkowania:

- Czy to jest w dobrym stanie?
- Czy to lubię?
- Czy dobrze się w tym czuję?
- Czy dobrze w tym wyglądam?
- Czy wydał(a)bym na to dzisiaj pieniądze?
- Czy to mi do czegoś pasuje?
- Czy to określa mój styl?

Po porządkowaniu
(określ w skali 1-10)

- Na ile jestem usatysfakcjonowana zawartością szafy?
- Na ile moje dodatki zaspokajają moje potrzeby?
- Na ile wyrażają mój styl?
- Na ile pasują do moich ubrań?

PODSUMOWANIE ZAWARTOŚCI SZAFY



BIELIZNA	Ile posiadam?	W ilu chodzę?	Ile naprawdę lubię?	Ile jest uniwersalnych?	Ile jest na co dzień?	Ile jest „na wyjście”?	Czego mi brakuje?
Biustonosze							
Majtki							
Skarpetki							
Rajstopy							
Pończochy							
Halki							
Koszulki nocne							
Pizamy							
Szlafroki							
Bielizna sportowa							

PYTANIA POMOCNICZE:

Przed i w trakcie porządkowania:

- Czy to jest w dobrym stanie?
- Czy to lubię?
- Czy dobrze się w tym czuję?
- Czy dobrze w tym wyglądam?
- Czy wydał(a)bym na to dzisiaj pieniądze?
- Czy to mi do czegoś pasuje?
- Czy to określa mój styl?

Po porządkowaniu
(określ w skali 1-10)

- Na ile jestem usatysfakcjonowana zawartością szafy?
- Na ile te akcesoria zaspokajają moje potrzeby?
- Na ile wyrażają mój styl?
- Na ile pasują do moich ubrań?

MÓJ PLAN DZIAŁANIA

RZECZY DO NAPRAWY	RZECZY DO KUPIENIA (budżet:)
RZECZY DO PRZEMYŚLENIA	RZECZY NA SPRZEDAŻ